

LIEBE SUPPORTERINNEN UND SUPPORTER

Die Zeit rast, die vergangene Saison liegt schon weit zurück und die Vorbereitungen für die kommende Olympiasaison laufen auch bereits sehr intensiv. Höchste Eisenbahn also für einen Newsletter!

WM LAHTI 2017

Auch mit der Weltmeisterschaft bin ich am Ende ganz zufrieden. Nach meinen super Resultaten kurz vor der WM, hatte ich mir natürlich etwas mehr erhofft als Platz 14 und 15. Trotzdem musste ich mir danach eingestehen, dass ich zwei sehr solide Wettkämpfe gezeigt hatte und ich mit etwas mehr Wettkampfglück vielleicht mehr als nur an einer Medaille hätte schnuppern können.



WM Lahti

KURZER RÜCKBLICK

Wie gesagt, ist die Saison bereits seit einiger Zeit Geschichte, trotzdem möchte ich kurz zurückblicken.

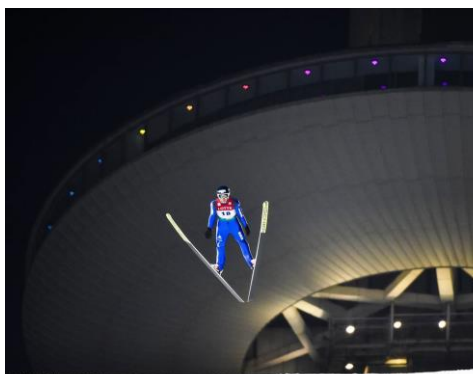
Nach meiner Verletzung im vergangenen Sommer wurde es etwas unerwartet eine richtig gute, oder gar meine bisher beste Saison. Zu Beginn lief es noch etwas harzig, womit ich allerdings gerechnet hatte, denn ich wusste, dass ich die Verletzungspause bis zum Saisonstart noch nicht wettmachen konnte.

Etwa ab Mitte Saison kam die Power aber nach und nach zurück. Von da an gelangen mir einige richtig coole Resultate mit meinem zweiten Karriere Podestplatz als grosses Highlight.

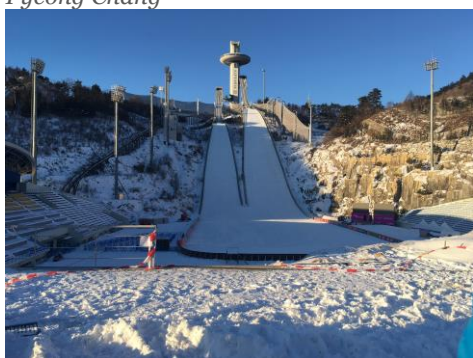
Am Ende reichte es zu Platz 16 im Gesamtweltcup, was relativ deutlich meine bisher beste Saison widerspiegelt.



Weltcup Sapporo 2. Platz



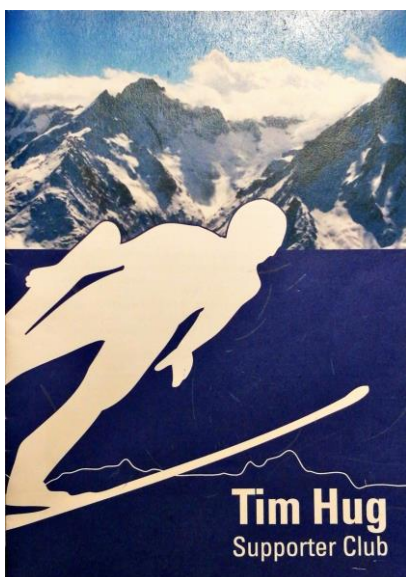
Pyeong Chang



Pyeong Chang Stadion



Sardinien



OLYMPIA SAISON

Die kommende Saison wird wieder spannend, es stehen die nächsten Olympischen Spiele in Pyeong Chang bevor. Ich freue mich riesig darauf, besonders seit ich im vergangenen Winter dort bereits zwei super Wettkämpfe zeigen konnte.

Das Training für diese kommende Saison läuft wie erwähnt bereits seit einiger Zeit. Ein erstes Trainingslager in Sardinien zusammen mit den Langläufern habe ich bereits absolviert und in einer Woche steht dann der erste gemeinsame Trainingskurs mit den Norwegern an.

Die letzten paar Wochen waren schon ziemlich streng, denn das Grundlagentraining nimmt jeweils viel Zeit in Anspruch und das Studium sollte auch nicht zu kurz kommen. Seit einer Woche ist aber wieder ein Semester vorbei, so dass ich nun wieder mehr Zeit habe um noch mehr gas zu geben.

SOMMERTRAINING

Ich habe euch im letzten Jahr ja erzählt, dass ich das Training deutlich verändert und neue Ideen ausprobiert habe.

Aufgrund der sehr guten vergangenen Saison trotz Verletzung, bin ich überzeugt, den richtigen Weg gefunden zu haben und werde natürlich die neue Trainingsphilosophie weiterziehen.

Dazu kommt in diesem Jahr noch das eine oder andere Trainingslager mit dem norwegischen Team. Das freut mich besonders, denn davon werde ich bestimmt viel profitieren können.

Ich bin also überzeugt, dass ich noch einen weiteren Schritt nach vorne machen kann, vorausgesetzt ich komme gesund und verletzungsfrei durch die Saison!

SUPPORTER-APERO

Natürlich gibt es auch in diesem Jahr wieder ein Apero um zusammen auf die vergangene Saison anzustossen und auf die kommende Olympiasaison vorauszublicken. Und was für mich am wichtigsten ist, um euch allen MERCI zu sagen.

Die Einladung dafür folgt separat und ich würde mich freuen mit möglichst vielen von euch anstossen zu können!

Liebe Grüsse und bis bald!

Tim