PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Gemeinsam läuft's besser

Möchten Sie eine ältere Person begleiten?

- Zusammen Spazieren
- Üben von Alltagsbewegungen wie z.B. Treppensteigen, Aufstehen- und Absitzen
- Trainieren von Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit

Wir suchen freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Einsätze in der Stadt Olten

Wir bieten:

- Kostenlose Schulung zum Bewegungscoach
- Einführung und Begleitung durch Pro Senectute
- Spesenentschädigung
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Kontakt und Anmeldung: Kim-Anja Jerjen, 032 626 59 70
kim.jerjen@so.prosenectute.ch