WWW.RHEUMALIGA.CH/SO

Informationen finden Sie auf unserer Homepage

Rheumaliga Solothurn
Bewusst bewegt

Aktiv gegen Rheuma

Die Rheumaliga Solothurn ist ein gemeinnütziger Verein und setzt sich dafür ein, dass Menschen mit rheumatischen Erkrankungen ein möglichst beschwerdefreies Leben führen können.
Mit Kursen, Veranstaltungen und Beratung unterstützen wir Sie dabei, ihre Gesundheit zu erhalten.

Ich interessiere mich für die Leitung folgender Kurse

Wir sind bestrebt, unser Angebot in den Gemeinden des Kantons Solothurn auszubauen und Sie finanziell dabei zu unterstützen, wenn Sie sich für andere Mitglieder engagieren möchten.

☐ Leitung Pilates	11i Gym	Solothurn	Montag,	3 Kurse von 18 – 21 Uhr
☐ Leitung Pilates		Olten	Montag,	1 Kurs um 19.00 Uhr
☐ Leitung Aquakurse		Solothurn	Dienstag,	2 Kurse um 12.00 Uhr
☐ Leitung Aquakurse		Grenchen	Freitag,	2 Kurse um 17.30 Uhr

Ich interessiere mich für die Teilnahme an folgenden Kursen

Unsere Kurse sind von allen Krankenkassen anerkannt.

☐ Meditation	11i Gym	Solothurn	Dienstag	17.00 Uhr für 10 Lektionen
☐ Pilates/Faszien	11i Gym	Solothurn	Donnerstag	10.15 Uhr und 18.45 Uhr
☐ Rückengym./Morbus	Becht.	Solothurn	Donnerstag	17.30 Uhr
☐ Aquawell	VEBO	Oensingen	Dienstag	18.15 Uhr
☐ Aquawell	Bachtelen	Grenchen	Montag	19.30 Uhr
☐ Qi Gong		Biberist	Mittwoch	18.00 Uhr
☐ Qi Gong	Tamtam	Kriegstetten	Montag	08.45 Uhr und 10.00 Uhr
☐ Yoga		Olten	Dienstag	12.00 Uhr
☐ Rückengymnastik KSO		Olten	Donnerstag	18.45 Uhr

Ich interessiere mich für die Teilnahme an folgenden Veranstaltungen

Auf unserer Homepage werden die aktuellen Kurse und Veranstaltungen aufgeschaltet.

☐ Velotouren
☐ Wanderungen
☐ Referate
☐ Selbsthilfegruppe Kanton Solothurn
☐ neu Treffpunkte: Kaffee+Kuchen, Degustation Wein, Whisky

Ich interessiere mich für die Teilnahme als

☐ Vereinsmitglied
☐ Vorstandsmitglied
☐ Referent
☐ Freiwillige HelferIn
☐ SpenderIn

Vorname .....
Name .....
Strasse Nr .....
PLZ Wohnort .....
Tel./Mobil .....
Email .....
Geb.Datum .....

☐ AHV ☐ IV
☐ Einzel Fr. 40.- ☐ Paar-Mitgliedschaft Fr. 60.- jährlich

Datum .....

Ihre Spende in guten Händen.

Wir sind von der Stiftung Zewo zertifiziert.
Spenden an unsere Organisation können von den Steuern abgezogen werden.

Postkonto: 45-5004-4

Bleiben Sie aktiv.

Herzlichen Dank für Ihre freundliche Unterstützung!

Sandra Sonderer
Leiterin Geschäftsstelle

Rheumaliga Solothurn · Fabrikstrasse 4 · 4500 Solothurn
Telefon: 032 623 51 71 Mail: rheumaliga.so@bluewin.ch · www.rheumaliga.ch/so